

En bra familjeterapeut ser systemet *systemiskt*

*En SYSTEMISK SYN möjliggör nya
interpunktionsmöjligheter*

Gianfranco Cecchin

- *”När man celebrerar komplexiteten i mänsklig interaktion möjliggörs en systemisk syn som öppnar för ständigt nya interpunktionsmöjligheter av händelser och relationer. En ram för nyfikenhet som öppnar upp för helt andra berättelser”.*

Cecchin 1987

Sätter in det ”obegripliga lidandet” i sin logiska kontext

- *”Allt blir begripligt i sitt relationella sammanhang”*
- *”Det tvingar oss ur den moralistiska domänen – bortom rätt och fel”*

Cecchin

Ser ny interpunktion som avgörande för upplösningssprocesser

- *Frågan är vad de gör rätt?*
- *I vilket sammanhang blir detta begripligt?*
- *Vårt jobb är att få loss dem*
- *Terapi är ett möte mellan fördomssystem*

Cecchin

Skapar kontext för ny interpunktion av händelser och relation

- Vi tar uppdrag
- Vi utforskar vilka som behöver vara med i det "problemupplösande systemet" Goolishian
- Vi skapar utrymme för en process där de nya interpunktionsmöjligheterna får en chans

- Vi ser till att klienternas repetitiva stabilitet kan övergå i rekursivitet
- Vi visar vördnad för ambifinaliteten (Brad Keeney)
- *att det är systemet som avgör vad det accepterar som incitament till förändring* Maturana
- *"De svarar på våra interventioner i enlighet med sina premisser – och inte i enlighet med våra intentioner"* Laura Fruggeri

- Vi respekterar bifurkationseffekten
 - att en förändring kan ta endera av två riktningar: förbättringar eller försämringar i relation.
- Vi utforskar vad som händer i det större systemet som effekt av samtalen, d.v.s. ramifikationerna
 - att en liten skiftning i en del av systemet kan åstadkomma stor skillnad i förgreningarna

Vi konnoterar beteenden positivt/logiskt/systemiskt

- *"Den positiva konnotationen är det viktigaste av allt, för den förändrar terapeuten"* *Cecchin*
- Systemet är perfekt och det är inget fel på individerna
- Terapeuten blir fri från *"passionen att förändra den andre"* *Maturana*

En bra familjeterapeut går in och ut i utforskandedomänen

- *"Utforskandedomänen är bortom rätt och fel"*

Laura

Fruggeri

- *"Det är den estetiska nyfikenheten som är den positiva drivkraften i intervjun"*

Cecchin

- *"Det intressanta är deras alternativ. De är mer kreativa än vi"*

Fruggeri

En bra familjeterapeut gör bruk av sina fördomar och är beredd att byta dem ofta

- *"Vi använder alla våra teorier, medvetna om att de är tillfälliga säkerheter"*

- *"Vi lär känna systemet väl innan vi går in och förändrar"*

Cecchin

- *"Vi uppehåller oss vid lidandet utan att låta allvaret i symtomet styra vår uppmärksamhet bort från relation"*

Umberta

Telfener

Intar en epistemisk position


- *"Att lyssna till sig själv när man lyssnar till den andre"*
- *Reflektion över "hur jag är involverad i ett samtal som förändrar relationer"*
- *"Så länge man verkligen tror att någonting kommer att gagna klienten på sikt så kan använda all sin erfarenhet för att åstadkomma förändring"*

Maturana

- Att lyssna till feedback från familjen som effekt av sin egen närvaro och aktivitet som observatör

Utvärderar kontinuerligt

- Vi utvärderar kontinuerligt om de är nöjda för att motverka avbrott
- Vi utvärderar förändring i den relationella verkligheten
"Klienterna tenderar att utvärdera relation medan professionella tenderar att utvärdera metod"
Fruggeri
- Vi utforskar om det uppstår nya interpunktioner som får dem att känna sig rätt och komma loss



www.sufi.se

Mia Andersson & Per Götberg