

## Familjeterapi är livsviktigt.

Det sade Leksands kommunalråd Ulrica Liljeberg, när hon på torsdagen hälsade 300 svenska deltagare välkomna till årets svenska familjeterapikongress, som ägt rum i Tällberg i dagarna tre. Hon exemplifierade med hur hon i sin verksamhet som åklagare tydligt kunnat se, hur det kan gå när familjerelationer inte fungerar. Missbruk, kriminalitet och familjevåld kan leda till livsfara för människor. Ulrica Liljeberg tvekade inte att omnämna familjeterapi som samhällets räddningstjänst.

- Modern forskning visar, att det är bättre att träffa människor ihop när de har relationsproblem, än att träffa dem var för sig, säger Marianne Borgengren, Stockholm. Och Kjell Hansson, Lund, fyller i med att påpeka familjeterapins kostnadseffektivitet. En enda ungdom som utvecklas till kriminalitet kommer i genomsnitt att kosta samhället ungefär 20 miljoner kronor, och den som utvecklas till missbrukare kostar över 11 miljoner kronor. Med familjeterapi kan man förebygga många sådana fall.

- Vad som särskiljer familjeterapi från andra behandlingsinriktningar är vad man kallar det salutogena perspektivet, det vill säga att man fokuserar på hälsobefrämjande faktorer i människors liv, säger Johan Sundelin, Falun. Man lyfter fram relationens läkande kraft och ser familjen som en resurs. Familjeterapi är på det sättet en metod att förmedla hanterbarhet, meningsfullhet och hoppfullhet till familjerna.

På det familjeterapeutiska fältet pågår ett intensivt forskningsarbete, där Sverige i ett internationellt perspektiv ligger i framkant. Flera färska svenska avhandlingar presenterades på kongressen.

- Familjebaserade interventioner har visat sig vara effektiva för en lång rad av problem hos barn och ungdomar, säger Ingegerd Wirtberg, Skövde.

För barn och vuxna med psykisk ohälsa och med relationssvårigheter är familjeterapi en effektiv behandlingsmetod. I genomsnitt mår en behandlad klient bättre än 70 % av de obehandlade klienterna. När det gäller barn och ungdomar, är familjeterapi verksamt vid uppförandestörningar, missbruksproblem, ätstörningar och som komplement till annan behandling vid depression och kroniska sjukdomar. Familjeterapi med vuxna är effektivt vid psykos, depression, drog- och alkoholproblem, anorexi och bulimi samt äktenskaps- och relationsproblem.

Magnus Ringborg, Stockholm, påpekar att man ofta får bättre resultat i familjeterapi därför att behandlingen oftare fullföljs, när familjen är involverad. Här är det viktigt att inte glömma syskonen.

Staten satsar nu stora resurser på familjestödjande projekt och familjeterapiforskning, kunde kongressdeltagarna konstatera. Särskilt gäller detta familjeterapins nya arbetsfält, inom socialtjänst, föräldrautbildning, förskola, skola, familjecentraler och så vidare.

Det verkar alltså som att Ulrica Liljeberg är rätt ute, när hon ger sin bild av familjeterapins plats i dagens samhälle.

Gustaf Berglund